



Les Sentiers Verts

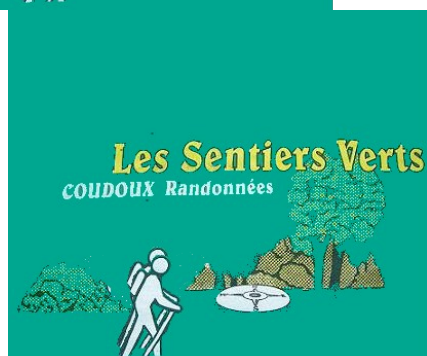
COUDOUX Randonnées

LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX



Les Sentiers Verts

COUDOUX Randonnées

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des mercredis de janvier à mars 2020

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

*** H : heure de marche**

P : Pénibilité

T: Technicité

∧ : Dénivelé

Date	Lieu	H*	Carte	∧*	P*	T*	Animateur
Mercredi 15 janvier 2020	Autour de Coudoux	5H	3343 ET	231m	P1	T1	JeanClaude Villani
Mercredi 29 janvier 2020	Grotte des oiseaux	4H	3245 ET	350m	P1	T1	Jean Claude Manciet
Mercredi 12 fevrier	Eygalières le petit Calan	5H30	3042 OT	303m	P2	T1	Alain Labeyrie
Mercredi 4 mars 2020	le passé antique de Vernègues		3143 OT				François Capelle
Mercredi 18 mars	Le vieux Roquefort	4H30	3245 ET	400m	P1	T1	Jean Claude Manciet

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie ; A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante. Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée. Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.