



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des dimanches de janvier à mars 2020

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

*** H : heure de marche P : Pénibilité T: Technicité \wedge : Dénivelé**

Date	Lieu	H*	Carte	\wedge *	P*	T*	Animateur
Dimanche 12 janvier 2020	Aqueduc de Parrouvier	5H	3244 ET	286m	P1	T1	Jean Claude Villani
Dimanche 26 janvier 2020	Combe de L'Euse Rocher de la pute	5H30	3243 OT	600m	P2	T1	Alain Labeyrie
Dimanche 2 février 2020	Les pierres gravées du Garlaban	4H30	3245 ET	450m	P1	T1	Jean Claude Mansiet
Dimanche 9 février 2020	Crêtes des Alpilles	5H40	3042 OT	511m	P2	T1	Jean Claude Villani
Dimanche 23 février 2020	Pierrevert	5H45	3342 OT	450m	P2	T1	François Capelle
Dimanche 1 mars 2020	La grande candelle	4H30	3145 ET	576m	P2	T2	Alain Labeyrie
Dimanche 22 mars 2020	Gardanne Le pays minier	5H30	3244 ET	400m	P1	T1	Patrick Moya

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie ; A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante. Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée. Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.