



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des dimanches de janvier à mars 2022

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

* H : heure de marche

P : Pénibilité

T: Technicité

∧ : Dénivelé

Date demie journée	Lieu	H*	Carte	∧*	P *	T *	Animateur
Dimanche 9 janvier	Lambesc, Saint Cannat et Rognes	4h30	3143ET	120 m	2	1	Philout et Philippe
Dimanche 30 janvier	Villelaure Ansouis	5h30	3242OT	460 m	2	1	Alain
Dimanche 27 février	Le mont Julien – Cadolive	5H	3145ET	720 m	2	1	Alain
Dimanche 6 mars	Le Concors – Peyrolles	5h	3344ET	680 m	2	1	Alain
Dimanche 27 mars	St Esteve Janson	6h	3143 ET 3243 OT	700 m	2	1	Patrick

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie. A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante.

Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée.

Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.