



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des dimanches de septembre à décembre 2021

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

* H : heure de marche

P : Pénibilité

T: Technicité

∧ : Dénivelé

Date	Lieu	H*	Carte	∧*	P*	T*	Animateur
Dimanche 19 septembre	Figuerolles	4h00	3145 ET	281 m	1	1	Patrick Moya
Dimanche 3 octobre	Volonnes	7	3340 ET	950	3	2	Philippe Bonche
Samedi 9 octobre	La ronde du crépuscule - Sanary						
Dimanche 17 octobre	Fête fédérale Charleval						
Dimanche 7 novembre	Ganagobie	6h00	3341 OT	593 m	2	1	Alain Labeyrie
Dimanche 21 novembre	SommetdeFourcats Robion et Oppède le Vieux	5h00	3142OT	670 m	2	2	Philippe Bonche
Dimanche 5 décembre	Les aires de Bedouin	6h00	3143 OT	585 m	2	1	Jean Claude Villani
Dimanche 19 décembre	La baume Lyonnaise	5h00	3244 ET	385 m	1	1	Alain Labeyrie

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie. A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante.

Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée.

Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.