



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des mercredis de septembre à décembre 2020

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

*** H : heure de marche**

P : Pénibilité

T: Technicité

∧ : Dénivelé

| Date | Lieu | H* | Carte | ∧* | P* | T* | Animateur |
|-----------------------|--------------------------|------|-------------------------------|-------|----|----|-------------|
| Mercredi 23 septembre | Le vieux Roquefort | 4h30 | 3245 ET | 400m | 1 | 2 | JC |
| Mercredi 7 octobre | Bergerie du contadour | 4h | 3240OT 3341 OT | 250m | 1 | 1 | Jean Claude |
| Mercredi 21 octobre | Vallée des carmes | 4h | 3443 OT | 380 m | 1 | 1 | Patrick |
| Mercredi 4 novembre | Combe de l'Euse | 4h30 | 3142 OT | 500 m | 2 | 1 | François |
| Mercredi 18 novembre | Au pied du mont Aurélien | 5h | 3344 OT | 460 m | 2 | 1 | Jean Claude |
| Mercredi 9 decembre | Vallée rose d'Orgon | 4h | 3042 OT 3142 OT 3143 OT | 200 m | 1 | 1 | JC |

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie. A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante.

Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée.

Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.