



LES SENTIERS VERTS
C/O Philippe Bonche
15 lotissement les oliviers
13111 COUDOUX

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des mercredis de septembre à decembre 2019

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

*** H : heure de marche**

P : Pénibilité

T: Technicité

∧ : Dénivelé

Date	Lieu	H*	Carte	∧*	P*	T*	Animateur
Mercredi 11 septembre	St Cannat	4h30	3143ET	196m	P1	T1	Jean Claude Villani
Mercredi 25 septembre	Entre mer et colline	4h	3145ET	210m	P1	T1	Patrick Moya
Mercredi 9 octobre	Moulin de Javon	4h	3242OT	745m	P1	T1	François Capelle
Samedi 29 septembre	Coudoux	Nettoyage des abords de Coudoux					
Mercredi 23 octobre	Bergerie du Brigou	4h30	3245 ET	450	P1	T1	Jean Claude Mansiet
Mercredi 6 Novembre	Les pierres gravées du Garlaban	450m	3245ET	4h30	P1	T1	Jean Claude Mansier
Mercredi 20 Novembre	La roque des Bans	4h30	3242OT	721	P2	T1	Jean Claude Villani
Mercredi 4 decembre	Le balcon du carderaou	4h30	3144OT	397m	P1	T1	François Capelle
Mercredi 18 décembre	Sur les pas de la transhumance	3h30	3143ET	304m	P1	T1	Alain labeyrie

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie ; A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante. Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée. Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.

Forum des associations le 7 septembre 2019

Assemblée générale le 8 septembre 2019 chez Christine à Velaux

