



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

## LES SENTIERS VERTS

**Programme des randonnées pédestres des mercredis d'avril à juin 2019**

**Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce**

**\* H : heure de marche**

**P : Pénibilité**

**T: Technicité**

**∧ : Dénivelé**

Date	Lieu	H*	Carte	∧*	P*	T*	Animateur
Mercredi 10 avril	Autour du fort de Buoux	4h30	3242 OT 3243 OT	450 m	P1	T1	François Capelle
Mercredi 24 avril	Bergerie du Brigou Col de l'ange	4h00	3245 ET	500 m	P2	T1	JC Mansiet
Mercredi 08 mai	Trévarese Saint Cannat	5h00	3143 ET	250 m	P1	T1	JC Villani
Mercredi 22 mai	Mas de Combe	4h00	3144 OT	160 m	P1	T1	Alain Labeyrie
Mercredi 5 juin	Sainte Tulle Le trou du loup	4h30	3342 OT 3343 OT	220 m	P1	T1	Patrick Moya
Mercredi 3 juillet	La plage de Figuerolles	4h00	3145 ET	280 m	P1	T1	Patrick Moya

**Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie ; A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante. Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée. Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.**