



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

LES SENTIERS VERTS

Programme des randonnées pédestres des dimanches de septembre à décembre 2019

Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce

*** H : heure de marche P : Pénibilité T: Technicité \ : Dénivelé**

Date	Lieu	H*	Carte	*	P*	T*	Animateur
Samedi 28 septembre	coudoux	Nettoyage des abords de Coudoux					
Dimanche 29 septembre	Moulin de Veroncle	4h30	3242OT	310m	P1	T1	Alain Labeyrie
Week end	Weekend de La Londe organisé par J.C Plus d'informations à venir						
Dimanche 20 octobre	Mourre D'Agnis	4h30	3345OT	629m	P2	T1	Alain Labeyrie
Dimanche 10 Novembre	Les deux barrages	5h	3244ET	300m	P1	T1	Patrick moya
Dimanche 24 Novembre	Mont puget grande Candelle	4h30	3145ET	620m	P2	T1	Alain Labeyrie
Dimanche 1 decembre	Aqueduc de perrouvier	5h	3244ET	286m	P1	T1	François Capelle
Dimanche 15 decembre	Plateau du Cengle	4H	3244ET	100m	P2	T1	Jean Claude Villani

Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie ; A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante. Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée. Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.

Forum des associations le 7 septembre 2019

Assemblée générale le 8 septembre 2019 chez Christine à Velaux