



LES SENTIERS VERTS

C/O Philippe Bonche

15 lotissement les oliviers

13111 COUDOUX

## LES SENTIERS VERTS

**Programme des randonnées pédestres des dimanches d'avril à juin 2019**

**Le second rendez vous est indiqué sur la bande annonce**

**\* H : heure de marche P : Pénibilité T: Technicité \ : Dénivelé**

Date	Lieu	H*	Carte	\*	P*	T*	Animateur
Dimanche 7 avril	L'Arbois	5h00	3143 ET	250 m	P1	T1	Patrick Moya
Dimanche 14 avril	Ceyreste Fontblanche	5h00	3245 ET	600 m	P2	T1	Alain Labeyrie
Dimanche 12 mai	Le Mourre nègre	5h00	3243 OT	750 m	P2	T1	JC Villani
Dimanche 19 mai	Rando gourmande Coudoux	Inscription obligatoire. Plus d'info à venir.					
Samedi 15 juin et Dimanche 16 juin	Les gorges du Vanson (savoir nager)	7h30	3340 ET	340 m	P2	T2	Philippe Bonche
Dimanche 30 juin	La mort d'Imbert et Le lac des Vannades Baignade	3h30	3342 OT	345 m	P1	T1	Alain Labeyrie

**Toute balade peut être annulée ou modifiée pour cause d'intempérie ; A déterminer au R.D.V de Coudoux le matin même avec les responsables. Toute balade annulée sera reportée à la semaine suivante. Pour toutes les randonnées, il est recommandé d'avoir un sac à dos avec le repas de midi et une gourde d'eau, de bonnes chaussures de marche et une cape de pluie. De plus, il est rappelé que la randonnée n'est pas une simple promenade et qu'elle nécessite une alimentation appropriée. Le chef de balade peut refuser le départ à toute personne mal chaussée.**